

CONGRESO SOCHINUT: "COLOQUIOS EN NUTRICIÓN"

Referencia

SCH2020/27

RIESGO DE EXCESO DE PESO EN NIÑOS EXTRANJEROS RESIDENTES EN CHILE

Quintiliano D¹, Suárez-Reyes M², Pinheiro A¹, Cofre-Bolados C², Pizarro T³

¹Carrera de Nutrición y Dietética, Facultad de Medicina, Universidad del Desarrollo, Santiago, Chile.

²Escuela de Ciencias de la Actividad Física, Deporte y Salud, Universidad de Santiago, Santiago, Chile.

³Facultad de Ciencias Médicas, Universidad de Santiago, Santiago, Chile.

Marco teórico y objetivos

En la última década se ha visto un incremento de 19,4% de la población extranjera en Chile (1). El proceso de migración está relacionado con la aculturación, mediante la cual los inmigrantes adquieren los hábitos de vida de la sociedad de acogida (2,3). Considerando la situación nutricional chilena (4) han nacido distintos cuestionamientos sobre las consecuencias de los cambios cultural-alimentario al estado nutricional de los niños y niñas migrantes en Chile. El objetivo de este estudio fue determinar el riesgo de desarrollar exceso de peso según tiempo de migración en escolares extranjeros residentes en Chile.

Material y Métodos

Este estudio es de carácter transversal, observacional, en el marco del Proyecto FONDEF 181100016 "Desarrollo, escalamiento y validación de un sistema integrado de intervenciones en escolares en alimentación, actividad física y entorno comunitario en Ciudad Sur". La población del estudio estuvo compuesta por escolares de 2º a 4º básico de 7 escuelas municipales de las comunas de la agrupación Ciudad Sur de Santiago. Los datos fueron recolectados por personal entrenado en los meses de octubre a diciembre de 2019. El estado nutricional se clasificó según Z-IMC/Edad, calculado por el software Anthro Plus (OMS).

Resultados

Se evaluaron 1.033 niños, siendo 13,6% extranjeros. De estos 39% eran de Haití, 22% de Venezuela, 13% de Perú y 11% de República Dominicana. Un 47% de los extranjeros tenían menos de 1 año de migración, 21% un año, 20% de 1 a 3 años y 12% más de 3 años. Hubo diferencia entre el estado nutricional entre chilenos y extranjeros ($p=0,000$) (Figura 1). En el modelo general, el riesgo de desarrollar exceso de peso aumentó conforme el tiempo de migración. Estratificando por sexo, se observó que esta tendencia se mantuvo significativa solo para los niños.

Figura 1. Estado Nutricional según nacionalidad

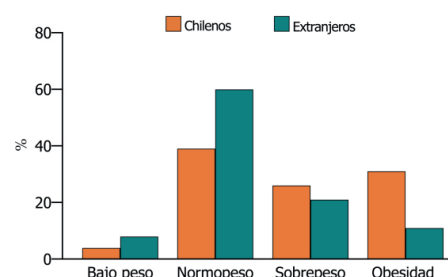


Tabla 1. Riesgo de exceso de peso según tiempo de migración y sexo

	General		Niñas		Niños	
	Chilenos	Extranjeros	Chilenos	Extranjeros	Chilenos	Extranjeros
n	893	140	396	67	497	73
Tiempo de migración						
<1 año	1,00 [Ref]	1,06 [0,38-2,96]	1,00 [Ref]	0,37 [0,12-2,18]	1,00 [Ref]	2,40 [0,54-7,72]
1 a 2 años		2,89 [1,13-7,40]		1,32 [0,55-7,30]		4,50 [1,09-9,62]
≥3 años		4,29 [1,36-13,50]		3,79 [0,62-12,68]		6,00 [1,26-15,54]

Conclusiones

Los escolares extranjeros presentan menor prevalencia de exceso de peso que los chilenos. El riesgo de desarrollar exceso de peso aumenta según el tiempo de migración, especialmente en los niños. A partir de 5 años de migración no se observaron diferencias.

Referencias

1. Ministerio del Interior y Seguridad Pública. Departamento de Extranjería y Migración. <https://www.extranjeria.gob.cl/>
2. Hun N, Urzúa A. Comportamiento alimentario en inmigrantes, aportes desde la evidencia. Rev. chil. nutr. 2019; 46(2): 190-196.
3. Benazizi I, Blasco-Blasco M, Sanz-Valero J, Koselka E, Martínez-Martínez JM, Ronda-Pérez E. ¿Cómo es la alimentación de la población inmigrante residente en España? Resultados a partir de una revisión sistemática. An. Sist. Sanit. Navar. 2019; 42(1):55-68.
4. JUNAEB. Junta Nacional Auxilio Escolar y Becas. Mapa nutricional 2019. 2019;53(9):1689-1699.