

**MENU CASINO UCSC: 17/10 y 18/10**

	<b>Jueves (especial) 17/10</b>	<b>Viernes (espirales) 18/10</b>
<b>Ensalada 1</b>	Tomate (Cal: 17,1 - Prot: 0,7)	Lechuga (cal: 9– prot:1)
<b>Ensalada 2</b>	zapallito con zanahoria (Cal: 20,7 Prot: 0,79)	Betarraga (cal: 39 prot: 1,9)
<b>Ensalada 3</b>	pepino (Cal: 15,6 Prot: 0,96)	Repollo blanco (Cal: 13,2 Prot: 0,6)
<b>Sopa/Crema</b>	Sopa de pavo con chuchoca (cal: 72,6– prot: 1,98 )	consomé de mariscos (cal: 79,1 – prot:7,06 )
<b>Plato Principal 1</b>	Mongoliana de vacuno con espirales (Cal: 442 Prot: 29,4)	Beef de pavo con pure a la crema (cal: 511 prot: 22,6)
<b>Plato Principal 2</b>	Pollo Asado con Arroz finas hierbas (Cal: 542; Prot: 32,1)	Cerdo a la florentina con spaquetti al perejil (Cal:452 Prote:29,2)
<b>Vegetariano</b>	hamburguesa vegetariana con pure a la crema (cal: 382,8 prot: 23,58)	budin bicolor con arroz al curry (Cal: 619 Prot: 24,3)
<b>Hipocalórico</b>	Pollo Asado con Ensalada surtida (Cal: 318; Prot: 22,8)	tomate relleno con pollo y choclo con Ensalada surtida (Cal: 282 Prot: 17,8)
<b>Postre 1</b>	Merengón de fresas (Cal: 218 - Prot: 1,5)	Sémola con leche y salsa obispo (cal: 142– prot: 3)
<b>Postre 2</b>	Flan de chocolate (cal:114 – prot: 4,59 )	Tutti Frutti (cal: 133 – prot:0,83 )
<b>Postre 3</b>	Fruta natural (cal: 79 – prot: 1)	Fruta natural (cal: 79 – prot: 1)

**Valor: \$3700. Los asistentes al congreso podrán comprar por adelantado los vales de colación por anticipado EN EL CASINO.**