

CONGRESO SOCHINUT: “COLOQUIOS EN NUTRICIÓN”

Referencia

SCH2020/01

Un estereotipo: el saber de las mujeres mayores y su rol en las comidas tradicionales

Troncoso-Pantoja, C^{1,2}; Alarcón-Riveros, M²; Sotomayor-Castro, M²; Amaya-Placencia, JP²

¹Centro de Investigación en Educación y Desarrollo, Universidad Católica de la Santísima Concepción, Concepción, Chile.

²Departamento de Salud Pública, Facultad de Medicina, Universidad Católica de la Santísima Concepción, Concepción, Chile.

Marco teórico y objetivos

Los estereotipos, desde una concepción teórica, se comprenden como ideas sobre características personales de un grupo de personas. Desde el imaginario colectivo, las personas mayores de género femenino son las encargadas de trascender en la cultura alimentaria, manteniendo recetas heredadas desde otra mujer.

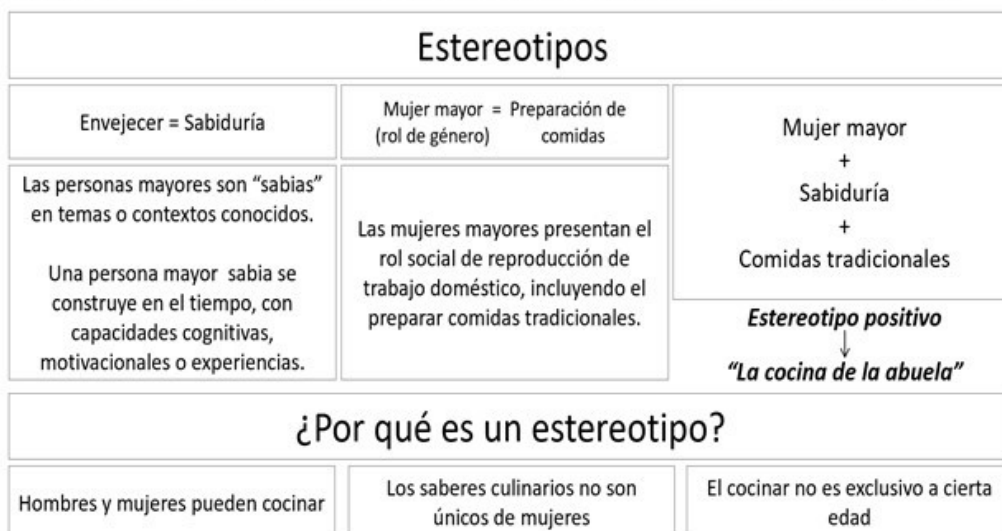
El objetivo de esta revisión fue el reconocer el estereotipo del rol de los saberes de mujeres mayores en las comidas tradicionales.

Material y Métodos

Se realiza una revisión narrativa, utilizando bases de datos WOS, Scopus, Scielo, BVS, Google Académico y portales gubernamentales, empleando como descriptores los términos mujer, persona mayor, estereotipo, comidas tradicionales y saberes alimentarios en forma aislada o una combinación de estos. Se identifican artículos originales, revisiones, resúmenes de congresos e información obtenida en páginas WEB que desarrollan el tema del patrimonio gastronómico.

Resultados

El entrelazado de los estereotipos mujer mayor + sabiduría + cocinar, permite converger en un gran estereotipo entregado culturalmente a las mujeres mayores: “*la cocina de la abuela*”



Conclusiones

La “cocina de la abuela” presenta un lugar en el imaginario colectivo y emocional individual y social, más que ser una realidad. El trascender en las comidas tradicionales no solo debe estar concedido como legado de las mujeres mayores. Es importante revalorar la comida tradicional como un espacio para la alimentación saludable.

Referencias

- Carbajo, M. (2009). Mitos y estereotipos sobre la vejez. Propuesta de una concepción realista y tolerante. Revista de la Facultad de Educación de Albacete, 24, 87-96.
- Piña, M. y Gómez, V. (2019). Envejecimiento y género: Reconstruyendo los roles sociales de las personas mayores en los cuidados. Rev. Rup, 19(2), 23-38.