

**Título:** Estudio del costo económico de la canasta básica de alimentos con enfoque nutricional de la ciudad de Montevideo

**Autores:** Elvers C<sup>1</sup>, Steinberg A<sup>1</sup>, Pereyra I<sup>1,2</sup>  
Contacto: claraelvers29@gmail.com

**Afiliación**  
<sup>1</sup>Facultad de Ciencias de la Salud (Universidad Católica del Uruguay, Montevideo, Uruguay)  
<sup>2</sup>Escuela de Salud Pública (Universidad de Chile, Santiago de Chile, Chile)

## Marco teórico y objetivos

La Canasta Básica de Alimentos refleja los hábitos alimentarios sin adecuaciones normativas, alejándose de las recomendaciones nutricionales<sup>(1,2)</sup>. Objetivo: explorar el costo económico de una Canasta Básica de Alimentos Nutricional para un individuo promedio de la ciudad de Montevideo, acorde a las recomendaciones nutricionales y con enfoque en el derecho humano a la alimentación.

## Material y Métodos:

Es un estudio de tipo exploratorio transversal, el universo fueron los precios de los productos que componen la Canasta Básica de Alimentos Nutricional (CBAN) de Montevideo y la muestra fue no probabilística.

Se diseñó la CBAN, cuyos bienes alimentarios cumplen con las recomendaciones del MSP. Para la toma de precios, se relevaron supermercados de cadenas o grandes superficies y ferias vecinales, uno por cada municipio de la ciudad. Se obtuvieron ocho valores de CBAN y uno para la ciudad de Montevideo expresado por la mediana.

## Resultados

El valor de la CBAN para Montevideo corresponde a \$6120,2 (US\$144,2). Este supera 1,5 veces el referido por el Instituto Nacional de Estadística<sup>(3)</sup>. Los costos de las CBAN varían dependiendo de la ubicación geopolítica (Imagen 1). Estos se distribuyen de manera asimétrica (Imagen 2), existe mayor dispersión entre el primer cuartil y la mediana. La CBAN del municipio C representa la más económica y la del E la más costosa. La categoría de alimentos que representa el mayor costo de la CBAN de Montevideo es la de vegetales, seguido de carnes y cereales (Imagen 3). Dentro de carnes, el kilogramo de pescado fresco o congelado es el más costoso, le sigue la carne vacuna, pescado enlatado y el pollo.

Imagen 1: Mapa de la ciudad de Montevideo con los costos de las CBAN por municipio.



\*Municipios C,B y CH presentan entre 0,5 a 3,1% de hogares pobres, el E y G de 3,2 a 11,5%, y el A, D y F más de 11,6%<sup>(4)</sup>

Imagen 2: Diagrama de caja de los costos de las CBAN.

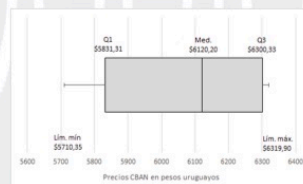
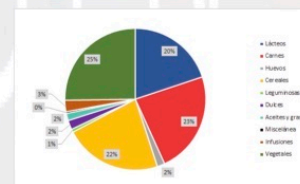


Imagen 3: Distribución de los costos según categorías de alimentos para la CBAN de Montevideo.



## Conclusiones:

La CBAN y en particular los alimentos en los que se busca dar énfasis por su valor nutricional conllevan un alto costo. Se plantea la necesidad de elaborar estrategias integrales para la promoción de hábitos saludables, con una CBA que busque limitar los riesgos en salud, para que el ciudadano pueda desarrollarse plenamente garantizando el DDHH a la alimentación.

## Referencias

1. Instituto Nacional de Estadística. Líneas de pobreza e indigencia 2006 Uruguay. Instituto Nacional de Estadística. Montevideo; 2006.
2. Ministerio de Salud Pública. Guía alimentaria para la población uruguaya. Montevideo: Ministerio de Salud Pública; 2016.
3. Instituto Nacional de Estadística. Líneas de Pobreza e Indigencia per cápita, para Montevideo, Interior Urbano e Interior Rural. 2020.
4. Instituto Nacional de Estadística. Estimación de la pobreza por el método de ingreso 2019. Montevideo; 2020.

## Agradecimientos

A todo el equipo docente de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Católica del Uruguay.