

# CONGRESO SOCHINUT: "COLOQUIOS EN NUTRICIÓN"

Referencia

SCH2020/06

**Título:** Asociación entre hábitos alimentarios y estado nutricional en adultos de las comunas de Quellón y Chonchi, Chiloé, Chile

**Autores:** Crovetto M<sup>1</sup>, Sepúlveda M J<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Universidad de Playa Ancha, Valparaíso, Chile

<sup>2</sup>Universidad de Playa Ancha, Valparaíso, Chile

**Afiliación**

## Marco teórico y objetivos

La estimación del consumo de alimentos y la ingesta de nutrientes es un tema de creciente interés. Chile se encuentra en una etapa de transición nutricional, caracterizada por un aumento en la malnutrición por exceso asociada a los patrones alimentarios. Es de interés conocer su relación con localidades aisladas, como la que se presenta en la Isla Grande de Chiloé. Objetivo: Establecer la asociación entre patrón alimentario y estado nutricional de una muestra de adultos usuarios de los Centros de Salud Familiar de Quellón y Chonchi de la provincia de Chiloé.

## Material y Métodos:

Estudio comparativo, correlacional -asociativo, diseño no experimental y corte transversal, con enfoque cualitativo y cuantitativo. Variable dependiente, estado nutricional e independiente patrón alimentario. Población usuarios de los Centros de Salud Familiar de las comunas de Quellón y Chonchi. Muestra por conveniencia conformada por 200 adultos distribuidos en mujeres (n=153) y hombres (n=47) igual o mayores de 18 años. Se calculó el Índice de Masa Corporal y los datos del patrón alimentario se determinaron con la aplicación de un instrumento de frecuencia de consumo diario y semanal a modo de entrevista. Se evaluó la asociación de las variables por medio de  $\chi^2$  de Pearson con un intervalo de confianza al 95%.

## Resultados

Un 78% del total de la muestra presenta malnutrición por exceso. La ingesta diaria promedio de energía de todos los alimentos y bebidas fue de 2905 kcal. La dieta promedio sólo cumplió con las recomendaciones de la OMS para proteínas 12,2%, no así para carbohidratos 46,9% y grasas totales 40,9%. En cuanto al patrón alimentario destaca el grupo de cereales y derivados como la principal fuente de energía (578 g/día). El alimento más relevante del grupo es el pan, con una media de consumo de 4 porciones diarias (200 g/día) y una frecuencia de consumo de 5 a 7 veces a la semana, donde el pan amasado es el de mayor preferencia. El 60% consume pescados 1 vez a la semana o menos y casi un 50% de los encuestados consume carnes rojas 5 a 7 veces por semana. Existe un consumo elevado de aceites, presentado un consumo promedio de 41 ml/día. La media de consumo de azúcar alcanza 63 g/per cápita/día, lo que corresponde a 12,5 cucharaditas al día, de los cuales el azúcar proveniente de bebidas y jugos representan casi el 50% (26g/per cápita/día), además, el 51,5% indica consumirlos a diario.

	Tabla I Distribución de suficiencia nutricional						Tabla II Caracterización de la muestra IMC y clasificación según sexo y edad				
	Kcal	Prot g	HC g	Lípidos g	Fibra g	Sodio	IMC(kg/m <sup>2</sup> ) Media(DE)*	n(%)	Normal n(%)	Sobrepeso n(%)	Obesidad n(%)
<b>Total</b>	2924,1	89,4	342,6	132,9	27,8	1947					
<b>Mujeres</b>	2790,4	83,7	328,6	129,7	27,2	1800					
<b>Hombres</b>	3267,2	107,3	396,3	143,1	29,6	2415					
<b>Requerimientos</b>	2000	75	275	67	25 - 35	200					
<b>Adecuación Total</b>	146,2%	119,2%	124,6%	198,4%	111,2 - 79,4%	97,4'					
<b>Adecuación M</b>	139,5%	111,6%	118,4%	193,6%	108,7 - 77,6%	90,0'					
<b>Adecuación H</b>	163,4%	143,0%	144,1%	213,6%	118,6 - 84,7%	120,8'					
<b>Total</b>							29,9(5,3)	200(100)	43(21,5)	70(35)	87(43,5)
<b>Mujeres</b>							30,2(5,40)	153(78,5)	29(18,9)	54(35,2)	70(45,7)
<b>Hombres</b>							28,7(4,81)	47(23,5)	14(29,7)	16(34,0)	17(36,1)
<b>&lt;40</b>							29,2(5,29)	89(44,5)	18(20,2)	39(43,8)	32(36,9)
<b>&gt;=40</b>							30,5(5,26)	111(55,5)	25(22,5)	31(27,9)	55(48,5)

## Conclusiones:

Las cifras de malnutrición por exceso respaldan la alerta mundial sobre la obesidad y sobrepeso como pandemia, además Chiloé no está exento de la tendencia creciente sobre el consumo de alimentos procesados y ultraprocesados. Según el análisis estadístico se obtuvo valor  $p=0,025$  con lo que se puede determinar que existe asociación entre el patrón alimentario y estado nutricional

## Referencias

- Crovetto Mattassi M, Uauy R, Martins AP, Moubarac JC, Monteiro C. Disponibilidad de productos alimentarios listos para el consumo en los hogares de Chile y su impacto sobre la calidad de la dieta (2006-2007). Revista médica de Chile. 2014; 142(850-858)
- Durán Samuel, Crovetto Mirta, Espinoza Valentina, Mena Francisco, Oñate Gloria, Fernández Macarena et al. Caracterización del estado nutricional, hábitos alimentarios y estilos de vida de estudiantes universitarios chilenos: estudio multicéntrico. Rev. méd. Chile. 2017; 145(11): 1403-1411.
- Cediel G, Reyes M, da Costa Louzada ML, Martínez Steele E, Monteiro J, Corvalán C, et al. Ultra-processed foods and added sugars in the Chilean diet (2010). Public Health Nutrition. 2017; 21(1)(125-133).

## Agradecimientos

Germán Campos, Manuel Muñoz Millalongo (Wekimün)