

# CONGRESO SOCHINUT: "COLOQUIOS EN NUTRICIÓN"

Referencia

SCH2020/37

**Título:** Riesgo de estado nutricional alterado al egreso hospitalario de recién nacidos pre-término, según peso de nacimiento o presencia de comorbilidades

**Autores:** Muxica R<sup>1</sup>, Vial M<sup>1</sup>, Leiva C<sup>1</sup>

**Afiliación** <sup>1</sup>Pontificia Universidad Católica de Chile, Santiago, Chile

## Marco teórico y objetivos

- Se ha postulado que recién nacidos pre-término (RNPT) críticamente enfermos y de muy bajo peso, egresan del hospital desnutridos. No obstante, no existe información respecto a si estos factores influenciarían en una posible obesidad al egreso hospitalario.
- Se busca evaluar el riesgo de estado nutricional alterado (desnutrición u obesidad) al egreso hospitalario en RNPT, según peso de nacimiento o presencia de comorbilidades graves.

## Material y Métodos:

- Se analizó peso de nacimiento y presencia de comorbilidades graves en RNPT (n=48) de la Unidad de Neonatología del Hospital Clínico UC.
- El peso de nacimiento se clasificó en menor a 1500 gramos y mayor a 1500 gramos, mientras que las comorbilidades graves se calificaron según presencia o ausencia.
- El riesgo se calculó utilizando regresión logística binomial para calcular odds ratio con un intervalo de confianza del 95% (OR [IC 95%]) para estado nutricional alterado.

## Resultados

- Hay una tendencia (P = 0,09) a que el bajo peso de nacimiento aumente la posibilidad de tener estado nutricional alterado al egreso hospitalario de RNPT (OR: 6,59, IC 95%: 0,74-58,35). Este análisis se ajustó por edad gestacional, sexo y presencia de comorbilidades graves.
- Por otro lado, no se observó mayor riesgo de estado nutricional alterado al egreso hospitalario de RNPT con comorbilidades graves presentes. Esto se puede deber al tamaño de la muestra, ya que ninguno de los RNPT con comorbilidades graves estudiados egresó con un estado nutricional alterado.

Tabla resumen datos:			
	Clasificación EN		
	Normal	Alterado	Total
Clasificación peso nacimiento			
≥1500 g	28	3	31
< 1500 g	14	3	17
Clasificación comorbilidades			
Ausencia	26	6	32
Presencia	16	0	16

Tabla resumen resultados:		
	OR [DE]	P
Estado nutricional alterado en función del peso de nacimiento*		
≥1500	1,0	
<1500	6,59 [0,74-58,35]	0,09
Estado nutricional alterado en función de la presencia de		
No	1,0	
Si	0 [0]	1,00

\*Ajustado por edad gestacional, sexo y presencia de comorbilidades graves.  
\*Basado en una población con comorbilidades graves.

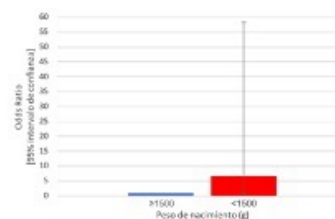


Figura 1: Riesgo de estado nutricional alterado al egreso según peso de nacimiento en RNPT (n=48) del Hospital Clínico UC.

## Conclusiones:

En conclusión, no se encontró un riesgo significativo en RNPT con un peso de nacimiento inferior a 1500 g o con presencia de una o más comorbilidades graves. Se pudo observar que no hubo ningún paciente con comorbilidades graves que presentara un estado nutricional alterado, esto podría atribuirse al tamaño de la muestra o a que estos pacientes tienen una intervención nutricional y seguimiento médico-nutricional intensivo.

## Referencias

- Moreno Villares JM. Los primeros 1000 días: una oportunidad para reducir la carga de las enfermedades no transmisibles. Nutr Hosp. 2018;36(1):218-32.
- Villar J, Giuliani F, Bhutta ZA, Bertino E, Ohuma EO, Ismail LC, et al. Postnatal growth standards for preterm infants: the Preterm Postnatal Follow-up Study of the INTERGROWTH-21st Project. Lancet Glob Heal. 2015 Nov 1;3(11):e681-91.

## Agradecimientos

- Dr. Rodrigo Fernández-Verdejo (Pontificia Universidad Católica de Chile).