

CONGRESO SOCHINUT: "COLOQUIOS EN NUTRICIÓN"

Referencia

SCH2020/35

Título: Relación entre consumo de alimentos procesados, ultraprocesados y riesgo de cáncer: una revisión sistemática

Autores: Díaz MC¹, Glaves A¹.

Afiliación ¹ Departamento de Nutrición, Diabetes y Metabolismo. Facultad de Medicina. Pontificia Universidad Católica de Chile. Santiago, Chile.

Marco teórico y objetivos

La alimentación es un factor de riesgo modificable para el desarrollo de cáncer. El consumo de alimentos procesados y ultraprocesados se ha asociado a mayor riesgo de enfermedades crónicas no transmisibles. El objetivo de esta revisión es evaluar sistemáticamente la evidencia publicada sobre la relación entre el consumo de alimentos procesados y ultraprocesados con el desarrollo de distintos tipos de cáncer.

Material y Métodos:

Se realizó una búsqueda sistemática en la base de datos Pubmed en los últimos 10 años. Se incluyeron estudios de cohorte, caso control o transversales que evaluaran riesgo de cáncer, no recidiva, en adultos y midieron la alimentación a través de encuestas o patrones dietarios. Dos autores revisaron de forma independiente títulos y resúmenes para seleccionar los artículos, posteriormente ambos realizaron una revisión de texto completo, extrajeron los datos y analizaron la calidad metodológica de los estudios incluidos. El tipo de alimentación se analizó clasificando alimentos procesados y ultraprocesados según clasificación NOVA².

Resultados

Los resultados contemplan las conclusiones de 18 estudios, cuatro estudios de cohorte, 13 caso-control y uno transversal. Catorce de los estudios incluidos asocian positivamente la ingesta de alimentos procesados y ultraprocesados con el desarrollo de algunos tipos de cáncer. Los tipos de cáncer que se asociaron al consumo alimentos procesados y ultraprocesados fueron, cáncer de mama, cáncer de próstata, cáncer colorrectal, cáncer de pulmón y leucemia linfocítica crónica. El consumo de alimentos procesados se asoció adicionalmente a cáncer hepático, tiroides, esofágico y gástrico (Figura 1).

Figura 1. Asociación del consumo de alimentos procesados y ultraprocesados con diferentes tipos de cáncer

Tipo de cáncer	Estudios incluidos que evaluaron riesgo de cáncer	Estudios con asociación positiva	Tipos de alimentos con asociación positiva
Cáncer de mama	7	4	Procesados y ultraprocesados
Cáncer colorrectal	3	2	Procesados y ultraprocesados
Cáncer de próstata	3	3	Procesados y ultraprocesados
Cáncer esofágico	2	2	Procesados
Cáncer de tiroides	1	1	Procesados
Cáncer hepático	1	1	Procesados
Cáncer de pulmón	1	1	Procesados y ultraprocesados
Leucemia linfocítica crónica	1	1	Procesados y ultraprocesados
Cáncer gástrico	1	1	Procesados

Conclusiones:

Los resultados de esta revisión muestran una relación directa entre el consumo de alimentos procesados y ultraprocesados con algunos tipos de cáncer. Es importante considerar estos hallazgos en el desarrollo de guías alimentarias para promover y proteger la salud general de la población y la prevención de cáncer.

Referencias

1. World Cancer Research Fund/American Institute for Cancer Research. Diet, Nutrition, Physical Activity and Cancer: a Global Perspective. Continuous Update Project Expert Report 2018; 1-53.
2. Fiolet T, Srour B, Sellem L, Kesse-Guyot E, Allès B, Méjean C et al. Consumption of ultra-processed foods and cancer risk: results from NutriNet Santé prospective cohort. *BMJ*. 2018; 360:k322.

Agradecimientos

Quisiéramos agradecer a Dr. José Luis Santos, director de programa de Magister por el apoyo en la realización de esta revisión. Además, por la tutoría de Dra. Catterina Ferreccio y Dra. Jenny Ruedlinger.