

V Curso de Etapa Preescolar: “Estilos Parentales, Salud Mental y Mal Nutrición en Preescolares”

21 y 22 de Agosto del 2026

Modalidad ONLINE

Organizado por el Departamento de Psiquiatría y Salud Mental de la Infancia y Adolescencia. Clínica Psiquiátrica Universitaria U. de Chile. Hospital Clínico Universidad de Chile. Fundación HCUCH. Servicio de Pediatría HCUCH. Departamento de Pediatría y Cirugía Infantil Facultad de Medicina Norte.

Patrocinado por la Sociedad de Psiquiatría y Neurología de la Infancia y Adolescencia, SOPNIA y SOCHIPE.

Destinado a Profesionales que trabajen con Preescolar: Educadora de Párvulos, Fonoaudiólogos, Educadora Diferencial, Trabajador Social, Terapeuta Ocupacional, Enfermeras, estudiantes de carreras afines, Psicólogos, Médicos de familia, Psiquiatras Infantiles y del Adolescente, Psiquiatras adultos, Pediatras, Residentes y alumnos.

VIERNES 21 DE AGOSTO

9:00 – 9:10 Bienvenida del director del Curso: Dr. Juan Enrique Sepúlveda

Módulo 1: Aspectos Epidemiológicos y Genéticos de la alimentación Infantil ¿Un destino ineludible?

9:10 – 9:45 Obesidad infantil y trastornos de alimentación: una Sindemia Dra
María Elena Herrera

9:45 – 10:20 Obesidad de causa genética en preescolares: aspectos relevantes y
cuando derivar Equipo de Genética HCUCH

10:20 – 10:55 Test para evaluar las alteraciones de la alimentación en preescolares:
actualización Dra María Elena Herrera

10:55 – 11:20 Mesa Redonda

11:20– 11:35 Pausa

Módulo 2: Parentalidad y Conducta Alimentaria

11:35 – 12:05 Estilos parentales, efectos sobre la malnutrición Dr.
Weisstaub

12:05– 12:35 Estudio piloto sobre uso de cámaras portátil para la evaluación de
la interacción madre-hijo en contextos de alimentación Nutricionista Gabriela
Hernández

12:35-13:05. **Trastornos alimentarios en el menor de 10 años.** Dra. Johanna Pacheco

13:05-13:25 Mesa Redonda

13:25 – 14:30 Almuerzo

Módulo 3: Factores que modulan la alimentación.

14:30– 15:00 **Medios de comunicación y su influencia en la alimentación** Dra. Iubiano

15:00 – 15:30 **Alimentación y sueño en el preescolar: desde la epigenética hasta la modulación de la conducta alimentaria.** Nutricionista Rodrigo Chamorro

15:30– 16:00 **Sensorialidad y alimentación** Dra. Beatriz Ortega

16:00 – 16:15 Pausa

16:15– 16:45 **Microbiota y alimentación** Dr. Juan Pablo del Río

16:45 – 17:10 Mesa Redonda

SÁBADO 22 DE AGOSTO

Módulo 4 Evolución de los trastornos alimentarios

9:00 – 9:35 **Líneas Evolutivas en Trastornos de la Alimentación** Dr. Sepúlveda

9:35 – 10:10 **Taller práctico: Child Eating Behavior Questionnaire (CBEQ)** Dr Gerardo Weisstaub

10:10 – 10:25 Pausa

Módulo 5 ¿Qué Hacer frente a este Problema?

10:25 – 10:55 **Alimentación saludable desde una perspectiva psico nutricional.** Nutricionista Camila Lazo

10:55 – 11:30 **Alimentación intuitiva** Ps. Paula Cristi

11:30 – 12:10 **Actividad Física y condición física como pilares de la cognición y la salud mental en los primeros años de vida** Kinesióloga Morin Lang

12:10 – 12:40 **Medicina integrativa** Dra. Galanti

12:40 – 13:00 Mesa Redonda

13:00 Cierre Curso